

# SAISON 2024-2025

## Cours d'essai



### Questionnaire de santé « **QS – SPORT** »

Ce questionnaire de santé vous permettra de venir pratiquer pendant la période des cours d'essai *sans certificat médical*, MAIS il vous en faudra **OBLIGATOIREMENT** un certificat médical de **Non contre-indication** à la pratique du Krav Maga, si vous souhaitez par la suite vous inscrire dans nos club KMSP, chaque saison.

NOM \_\_\_\_\_ Prénom \_\_\_\_\_

Répondez aux question suivantes par OUI ou par NON*	OUI	NON
<b>DURANT LES 12 DERNIERS MOIS</b>		
1) Un membre de votre famille est-il décédé subitement d'une cause cardiaque ou inexplicquée ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2) Avez-vous ressenti une douleur dans la poitrine, des palpitations, un essoufflement inhabituel ou un malaise ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3) Avez-vous eu un épisode de respiration sifflante (asthme) ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4) Avez-vous eu une perte de connaissance ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5) Si vous avez arrêté le sport pendant 30 jours ou plus pour des raisons de santé, avez-vous repris sans l'accord d'un médecin ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6) Avez-vous débuté un traitement médical de longue durée (hors contraception et désensibilisation aux allergies) ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

### **A CE JOUR**

7) Ressentez-vous une douleur, un manque de force ou une raideur suite à un problème osseux, articulaire ou musculaire (fracture, entorse, luxation, déchirure, tendinite, etc...) survenue durant les 12 derniers mois ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8) Votre pratique sportive est-elle interrompue pour des raisons de santé ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
9) Pensez-vous avoir besoin d'un avis médical pour poursuivre votre pratique sportive ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

**\*NB : Les réponses formulées relèvent de la seule responsabilité du signataire**

### **Si vous avez répondu NON à toutes les questions :**

Pas de certificat médical pour venir pratiquer pendant la période des cours d'essai, **MAIS** il vous faudra **OBLIGATOIREMENT** un certificat médical de **Non contre-indication** à la pratique du Krav Maga, si vous souhaitez par la suite vous inscrire dans nos club KMSP

### **Si vous avez répondu OUI à une ou plusieurs questions :**

Certificat médical à fournir **MEME pour la période des cours d'essai**. Consulter un médecin et présentez-lui ce questionnaire renseigné.

Fait à :

Le :

Signature