

	Jeudi 04/07	Vendredi 05/07	Samedi 06/07	Dimanche 07/07
08h00				
09h00			Krav Maga	Krav Maga
10h00				
11 h00				
12 h00				
13 h00			Barbecue en commun	
14 h00				
15 h00			Test Pédagogique	Passage de grade
16 h00	Krav Maga	Krav Maga		
17 h00				
18 h00				
19 h00				
20 h00	Cours Pédagogique	Cours Pédagogique		
21 h00				

Dojo de la Caserne du capitaine Delort
 Quartier du Golfe Hotel
 Chemin du Plan du Pont
 83407 Hyeres les Palmiers

<https://maps.google.fr/maps/ms?msid=213898178748396811823.0004c2584814ee30a783b&msa=0&ll=43.127424,6.150885&spn=0.051617,0.111494>

STAGE d'ETE de KRAV MAGA Du 04 au 07 juillet 2013 Hyeres les Palmiers



**AVKM Hyères
 &
 KMSP Toulon**



Stage ouvert à tous, entrant dans le cursus Instructeur

dirigé par Christophe ARTERO 2ème dan et Claude GHIBO Instructeurs fédéraux.



FEUILLE D'INSCRIPTION À RETOURNER DUMENT COMPLETEE

à l'adresse suivante : KMSP Toulon 12 rue revest 83100 Toulon

DATE LIMITE D'INSCRIPTION : 30 JUIN 2013
JOINDRE UN ACOMPTE DE 40 €

NOM :

PRENOM :

DATE DE NAISSANCE :/...../.....

ADRESSE :

.....

E-MAIL :

.....

CP : VILLE :

TEL :

• MEMBRE LICENCIE FEKM • MEMBRE NON LICENCIE FEKM

CLUB : _____

FORMULE CHOISIE :

Stage complet : 150€ (16 heures de Krav Maga + Cours pédagogique + examen blanc)

Jeudi Vendredi Samedi Dimanche : **40€ par jour**

Prévision de passage de gade Participation Barbecue

cocher les jours et options choisie choisis.

MONTANT DU VERSEMENT :

• ACOMPTE :€ • EN CHEQUE • EN ESPECES

• TOTALITE :€ • EN CHEQUE • EN ESPECES

LE PROGRAMME :

Stage de Krav maga **TOUT NIVEAU, de Débutant à ceinture Noire**

Cours pédagogique, entrant dans le cursus instructeur les jeudi et vendredi en soirée avec examen blanc le samedi après midi.

Possibilité de passage de grade (contrôle continu ou le Dimanche après midi)

Barbecue en commun le Samedi à 13h00

TENUE ET MATERIELS :

- **Tenue conseillée** : jogging, tee-shirt, **chaussures de sport indoor**.
- **Matériel à prévoir** : coquille, protège-tibias, gants de boxe, protège dent.

CONTACTS :

Par téléphone : **06.70.87.91.63**

Par mail : kravmagatoulon@free.fr

APTITUDE PHYSIQUE :

Je déclare ne pas présenter de contre-indication médicale pour participer à ce stage et dégage la responsabilité des organisateurs en cas d'accident.

FAIT ALE/...../.....

SIGNATURE DU STAGIAIRE

Retour à l'adresse suivante : KMSP Toulon 12 rue revest 83100 Toulon
POUR LA BONNE MARCHÉ DE L'ASSOCIATION, PAS DE POSSIBILITE DE REMBOURSEMENT
A MOINS DE 10 JOURS AVANT LE DEBUT DU STAGE.

IPNS -NE PAS JETER SUR LA VOIE PUBLIQUE