

Type	Attaque	Routine De Self		Niveau
			Défense	
Cou	Etranglement Avant	1.	Pique Gorge	Jaune
		2.	Crochetage	Jaune
		3.	Poussé	Orange
	Guillotine	4.		
	Etranglement De Côté	5.	Basique	Jaune
	Arrière	6.	Sur Pace	Jaune
		7.	Tiré	Jaune
		8.	Poussé	Orange
	Arrière Avant Bras	9.	Basique	Orange
	Etreintes	Avant	10.	Projection Ou Clé De Nuque